

Selecciones adicionales

UC DAVIS
HEALTH

MEDICAL
CENTER

PLATOS PRINCIPALES DE DESAYUNO

Platos principales: Panqueques de crema, huevos revueltos, salchicha de pavo o tostadas francesas


Panes: Bagel, bollito de arándano, bollito inglés, tostada de pan blanco

Cereales: Crema de trigo, Cheerios, Frosted Flakes, Rice Krispies, Total Raisin Bran u hojuelas de maíz

Frutas: Plato de frutas frescas

PLATOS PRINCIPALES DE ALMUERZO Y CENA

Platos principales: Pechuga  de pollo sazonada a la parrilla

• Salmón asado • Tacos de res • Sándwich caliente  de rosbif • Pasta (penne, macarrones o espagueti sin gluten) con salsa de hierbas y limón o Alfredo

Hamburguesas: Hamburguesa , hamburguesa de pavo, hamburguesa vegetariana de quinoa

Sándwiches: Pavo, rosbif, ensalada de huevo o atún en pan blanco solamente

Ensaladas:  César de pollo, taco de res o ensalada chef

Frutas: Plato de frutas frescas

ACOMPAÑANTES/VERDURAS

Arroz: Arroz jazmín al vapor

Pan: Rollo de pan blanco

Frutas: Rebanadas de manzana, uvas rojas, duraznos enlatados, peras, piña o puré de manzana

Verduras: Zanahorias picadas, calabacín, ensalada pequeña con el aderezo de su predilección (Ranch o italiano)

Sopas: Fideo con pollo o caldo (bajo en sodio)

POSTRES

Sorbete o helos italianos, gelatina, galletas de mantequilla o de animales

MENÚ PARA PACIENTES

Dieta renal



HORARIOS DE ENTREGA DE ALIMENTOS

Desayuno: 6:45 – 9:30 a.m.

Almuerzo: 11 a.m. – 2 p.m.

Cena: 4:45 – 7:30 p.m.

CÓMO REALIZAR LAS SELECCIONES

1. Verifique el menú todos los días de modo que esté listo con sus selecciones.
2. Un asistente nutricional le llamará o le visitará cada día para que le indique sus selecciones del menú.
3. Si no hace sus selecciones, se le entregará automáticamente el especial del día.

Tenga en mente que ciertos artículos del menú podrían tener que ajustarse a las necesidades dietéticas especiales que prescriba su médico. Algunos artículos podrían estar restringidos.

Por favor, conserve este menú durante toda su estadía.

Dieta renal


Los Servicios de Comida y Nutrición ofrecen un menú de alimentos e ingredientes frescos, de temporada y cultivados en el área local. Las pechugas y caderas de pollo son locales y nunca llevan antibióticos. La carne de res para las hamburguesas es local y alimentada con pasto. La carne de res para el meatloaf es alimentada con pasto.

Las opciones de desayuno diarias incluyen crema de trigo y café. El desayuno, el almuerzo y la cena se sirven con jugo. La sopa se sirve si se pide.

DOMINGO


Desayuno: Huevos revueltos, salchichas de pavo, crema de trigo y vaso de frutas


Almuerzo: Stroganoff vegetariano, fideos de huevo, zanahorias picadas y fruta fresca

Cena: Pollo  teriyaki, arroz jazmín, zanahorias picadas y vaso de frutas.

LUNES


Desayuno: Huevos revueltos, salchichas de pavo, crema de trigo y vaso de frutas


Almuerzo:  Pollo a la parrilla y pasta con salsa Alfredo, zanahorias picadas, rollo de pan y rebanadas de manzana

Cena: Pollo con crema de limón,  arroz jazmín, coliflor, rollo de pan y sorbete

MARTES


Desayuno: Tostadas francesas, huevos revueltos, salchichas de pavo, crema de trigo y vaso de fruta

Almuerzo: Tacos de tinga de pollo , tortillas de harina, arroz y maíz

Cena: Meatloaf , y salsa, arroz jazmín, zanahorias picadas, rollo de pan y sorbete

MIÉRCOLES


Desayuno: Huevos revueltos, salchichas de pavo, crema de trigo y uvas rojas


Almuerzo: Pollo a la parrilla,  pasta penne con salsa Alfredo, zanahorias picadas, rollo de pan y rebanadas de manzana

Cena: Pollo parmesano,  pasta penne con salsa de hierbas y limón, zanahorias picadas y sorbete

JUEVES

Desayuno: Panqueques de crema, huevos revueltos, crema de trigo y vaso de frutas


Almuerzo: Pavo asado  con salsa, arroz jazmín, zanahorias picadas y coliflor, y rebanadas de manzana

Cena: Carne de res  y brócoli, arroz jazmín, rollo de pan y galleta de azúcar

VIERNES

Desayuno: Huevos revueltos, salchichas de pavo, crema de trigo y rebanadas de manzana


Almuerzo: Pollo asado,  pasta penne con salsa piccata de limón, calabacín y rollo de pan

Cena: Sándwich de pollo a la barbacoa , zanahorias picadas y uvas rojas

SÁBADO

Desayuno: Tostadas francesas, huevos revueltos, salchichas de pavo, crema de trigo y rebanadas de manzana

Almuerzo: Hamburguesa  en pan blanco, ensalada de verduras con aderezo

Cena: Salmón con hierbas y limón o pollo frito al horno,  arroz jazmín, verduras al vapor, rollo de pan y sorbete

BEBIDAS

Leche: Leche de almendra

Jugo: Manzana, arándano, arándano y uva o arándano de dieta

Bebida caliente: Café, té

Agua embotellada

 = Sin antibióticos jamás  = Res alimentada con pasto